



Автономная некоммерческая профессиональная  
образовательная организация  
**«Карачаево-Черкесский финансово-юридический колледж»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Безопасность жизнедеятельности**

Для специальности

40.02.02 Правоохранительная деятельность

(код и наименование)

Черкесск, 2022 г.

Рассмотрена и одобрена:

Предметной (цикловой) комиссией гуманитарных и социально-экономических дисциплин

протокол № 1 от « 30 » августа 2022 г.

Председатель комиссии

\_\_\_\_\_ А.М.Ходжева

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе:

– Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 40.02.02 «Правоохранительная деятельность», утвержденного Министерством образования и науки РФ 12.05.2014 г. приказ N 509 (ред. от 24.07.2015) и зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ 21.08.2014 N 33737

– примерной программы, разработанной ФГОУ СПО «Уфимский государственный профессионально педагогический колледж» (разработчик: Король Сергей Николаевич преподаватель, ФГОУ СПО «Уфимский государственный профессионально педагогический колледж»), рекомендованной Экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного автономного учреждения Федерального института развития образования (ФГАУ ФИРО)

Заключение Экспертного совета № 338 от «24» ноября 2011г.

**У Т В Е Р Ж Д А Ю:**

Председатель Учебно-методического совета

Зам. директора по УМР

\_\_\_\_\_ Н.В. Якушенко

протокол №1 от « 31 » августа 2022 г.

Разработчик: **Минасова Л.А.**, преподаватель АНПОО «Карачаево-Черкесский финансово-юридический колледж»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» (базовой подготовки)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в профессиональный цикл и является общепрофессиональной.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуациях.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- основы военной службы и обороны государства.

- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО.
- области применения получаемых профессиональных значений при исполнении обязанностей военной службы.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем ча- сов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
практические занятия	48
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности».

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Защита населения и территории в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>68</b>	
Тема 1.1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	
	1 Введение. Цели и содержания учения о безопасности жизнедеятельности человека в техносфере. Человек и среда обитания. Задачи о безопасности жизнедеятельности.	<b>4</b>	1
	2 Определение о чрезвычайной ситуации. Доведение статистики по ЧС в РФ, РБ, городу, а так же, о возможности возникновения ЧС в колледже, и о необходимых мерах по их предотвращению.		2
	Практические занятия: проведение ролевой игры по организации и проведению чрезвычайной ситуации мирного времени.	3	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> Работа с литературой, журналами., электронным учебникам, пособиями, изучение материалов по теме чрезвычайные ситуации мирного времени.	<b>4</b>	
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	
	1 Стихийные явления и бедствия, их последствия. Технические средства предотвращения техногенных аварий.	<b>6</b>	1
	2 Классификация чрезвычайных ситуации природного характера: географические геологические, метеорологические и гидрологические.		1
	3 Классификация чрезвычайных ситуации техногенного характера: транспортные аварии, пожары, взрывы, обвалы, завалы, гидродинамические аварии.		2
	4 Классификация чрезвычайных ситуации природного и техногенного характера по охвату территории, числу пострадавших и материального ущерба.		2
	Практические занятия: тренировочное занятие по эвакуации людей из помещения при пожаре.	5	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> исследование конкретной темы и защита докладов по теме «Чрезвычайные ситуации природного и технического характера».	<b>4</b>	

Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	1	Опасности, возникающие при введении военных действий: от прямого воздействия, косвенного воздействия с изменением среды обитания.	<b>2</b>	1
	2	Опасности военного характера: ядерное, химическое, бактериологическое оружие, средства поражения, расширение материальной базы по гражданской защите, средства индивидуальной и коллективной защиты.		2
	<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> ситуации исследование конкретные темы и защита рефератов по теме: «Чрезвычайные ситуации военного времени».		<b>4</b>	
Тема 1.4. Устойчивость функционирования производства в условиях чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Определение устойчивости функционирования объектов экономики.	<b>4</b>	2
	2	Организация защиты и жизнеобеспечения населения.		3
	3	Виды обработок от негативных факторов оружия массового поражения: дегазация, дезактивация, дезинфекция и санитарная обработка.		2
	4	Терроризм - серьезная угроза национальной безопасности России.		2
Практические занятия: разработать план мероприятий по защите сооружения учебного заведения на тысячу человек.		<b>3</b>		
Тема 1.5. Назначение и задачи гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
	1	Основные задачи ГО. Структура организаций. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	<b>4</b>	1
	2	Способы защиты населения от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты.		2
	Практические занятия: работа с приборами по определению класса опасности токсичных веществ и их ВДК расчетными методами, определение класса точности промышленных отходов расчетными методами.		<b>3</b>	
<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> работа с текстом учебника по теме: способы защиты населения и оружия массового поражения.		<b>2</b>		
Тема 1.6. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>	
	1	Способы защиты в ЧС.	<b>6</b>	1
	2	Организация защиты и жизнеобеспечения населения в ЧС.		2
	3	Убежища, свойства убежища, оборудования для убежища. Противорадиационные убежища.		2
4	Средства и индивидуальная защиты (СИЗ). Оказание первой помощи при поражении отравляющими веществами (ОВ).	3		



	Практические занятия: использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ОВ, отработка нормативов по средствам индивидуальной защиты.	5	
	<b>Самостоятельная работа:</b> защита докладов по теме противорадиационного укрытия.	2	
Тема 1.7. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	
	1 Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения: разведка очага поражения, локализация и тушения пожара, спасение людей из горящих зданий.	<b>6</b>	2
	2 Оказание первой помощи, санитарная обработка людей.		2
	3 Неотложные аварийно -восстановительные работы на промышленных объектах.		3
	Практические занятия: отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим	5	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> исследование по конкретной теме и оформление результатов в виде рефератов по теме: «Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций Мирного и военного времени».	<b>4</b>	
Тема 1.8. Средства защиты	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1 Коллективные средства защиты: убежища, типовые убежища, противорадиационные укрытия, загородные безопасные районы.	<b>6</b>	2
	2 Индивидуальные средства защиты: СИЗ органов дыхания, СИЗ кожи (общевойсковой защитной комплект, защитный костюм легкий Л-1)		2
	Практические занятия: изготовление ватно-марлевые повязки, размером 100*150 мм, практическое занятие с противогазом и ОЗК(в комплексе).	5	
Тема 1.9. Пожарная безопасность	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	
	1 Меры пожарной безопасности.	<b>6</b>	2
	2 Правило безопасного поведения при пожарах.		2
	3 Применение первичных средств пожаротушения		3
	Практические занятия: использование первичных средств пожаротушения.	5	
	<b>Самостоятельная работа:</b> защита докладов и рефератов по мерам и правилам пожарной безопасности.	<b>4</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>20</b>	
Тема 2.1. Основы обороны государства	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	
	1 Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение.	<b>6</b>	3
	2 Основные функции Вооружённых Сил РФ. Структура Вооруженных Сил России		3
	Практические занятия: подготовка сообщений с презентаций к семинару по теме	5	

	«Угроза национальной безопасности».			
	<b>Самостоятельная работа:</b> национальные интересы РФ в экономических и политических сферах.		2	
Тема 2.2. Организация и порядок призыва граждан на военную службу	<b>Содержание учебного материала</b>		6	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	4	1
	2	Обеспечение экономических и политических интересов РФ.		2
	<b>Самостоятельная работа:</b> подготовка сообщений с презентаций к семинару по теме «Виды и рода войск»		2	
Тема 2.3. Основные виды вооружения РФ	<b>Содержание учебного материала</b>		6	
	1	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения.	4	3
	2	Воинские подразделения состоящие на вооружении ( оснащении )		3
	Практические занятия: назначение, устройство АК – 74 (автомата Калашникова).		3	
	<b>Самостоятельная работа:</b> подготовка сообщений с презентаций к семинару по теме «Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ».		2	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний для чрезвычайных ситуаций</b>			12	
Тема 3.1. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	<b>Содержание учебного материала</b>		12	
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи.	8	2
	2	Оказание первой помощи при кровотечениях. Первая медицинская помощь при незначительных ранах.		3
	3	Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно – двигательного аппарата. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.		3
	Практические занятия: осуществление различных видов перевязок, оказание первой медицинской помощи при различных видах травм.		6	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося:</b> подготовка доклады и их защита на темы: «Оказание первой помощи при кровотечениях», «Первая медицинская помощь при незначительных ранах», «Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно – двигательного аппарата», «Оказание первой медицинской помощи при отравлениях», «Оказание первой медицинской помощи при ожогах».		4	
<b>Зачетное занятие</b>			2	
<b>Всего:</b>			<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета: (ученические столы, стулья, шкафы) dvd-проигрыватель, компьютер, мультимедийный проектор, телевизор, различные приборы (войсковой прибор химразведки, дозиметры, противогазы) наглядные пособия (карты, схемы; макеты: автомата, мин, гранат) учебная литература, видеотека, раздаточный материал.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

##### **Нормативные документы**

1. РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ ТЕРРОРИЗМУ (в ред. Федеральных законов от 27.07.2006 N 153-ФЗ, от 08.11.2008 N 203-ФЗ, от 22.12.2008 N 272-ФЗ, от 30.12.2008 N 321-ФЗ)

2. РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ (в ред. Федеральных законов от 09.10.2002 N 123-ФЗ, от 19.06.2004 N 51-ФЗ, от 22.08.2004 N 122-ФЗ, от 19.06.2007 N 103-ФЗ, от 25.11.2009 N 267-ФЗ)

3. РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (в ред. Федеральных законов от 22.08.1995 N 151-ФЗ, от 18.04.1996 N 32-ФЗ, от 24.01.1998 N 13-ФЗ, от 07.11.2000 N 135-ФЗ, от 06.08.2001 N 110-ФЗ, от 30.12.2001 N 196-ФЗ, от 25.07.2002 N 116-ФЗ, от 10.01.2003 N 15-ФЗ, от 10.05.2004 N 38-ФЗ, от 29.06.2004 N 58-ФЗ, от 22.08.2004 N 122-ФЗ (ред. 29.12.2004), от 01.04.2005 N 27-ФЗ, от 09.05.2005 N 45-ФЗ, от 02.02.2006 N 19-ФЗ, от 25.10.2006 N 172-ФЗ, от 04.12.2006 N 201-ФЗ, от 18.12.2006 N 232-ФЗ, от 26.04.2007 N 63-ФЗ, от 18.10.2007 N 230-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 27.12.2000 N 150-ФЗ, определением Конституционного Суда РФ от 09.04.2002 N 82-О)

4. ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 25 февраля 2000 г. N 162 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ ТЯЖЕЛЫХ РАБОТ И РАБОТ С ВРЕДНЫМИ ИЛИ ОПАСНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА, ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОТОРЫХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ ТРУДА ЖЕНЩИН

5. ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (в ред. Федеральных законов от 24.07.2002 N 97-ФЗ, от 25.07.2002 N 116-ФЗ, от 30.06.2003 N 86-ФЗ, от 27.04.2004 N 32-ФЗ, от 22.08.2004 N 122-ФЗ, от 29.12.2004 N 201-ФЗ, от 09.05.2005 N 45-ФЗ, от 30.06.2006 N 90-ФЗ, от 18.12.2006 N 232-ФЗ, от 30.12.2006 N 271-ФЗ, от 20.04.2007 N 54-ФЗ, от 21.07.2007 N 194-ФЗ, от 01.10.2007 N 224-ФЗ, от 18.10.2007 N 230-ФЗ, от 01.12.2007 N 309-ФЗ, от 28.02.2008 N 13-ФЗ, от 22.07.2008 N 157-ФЗ, от 23.07.2008 N 160-ФЗ, от 25.12.2008 N 280-ФЗ, от 25.12.2008 N 281-ФЗ, от 30.12.2008 N 309-ФЗ, от 30.12.2008 N 313-ФЗ, от 07.05.2009 N 80-ФЗ, от 17.07.2009 N 167-ФЗ, от 24.07.2009 N 206-ФЗ, от 24.07.2009 N 213-ФЗ, от 10.11.2009 N 260-ФЗ, от 25.11.2009 N 267-ФЗ, с изм., внесенными Постановлением Конституционного Суда РФ от 15.03.2005 N 3-

П, Определениями Конституционного Суда РФ от 11.07.2006 N 213-О, от 03.11.2009 N 1369-О-П)

### Учебники и учебные пособия

1. С.В. Белов, Безопасность жизнедеятельности. 7-е изд., стер. –М.: 2007.

2. И.К. Дашков, Безопасность жизнедеятельности. 10-е изд. Перераб. И доп. – М.: 2006.

#### Дополнительные источники:

1. В.А. Васнев, Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя Ю. Л. Воробьева, – М.: 2005.

2. В.А. Дуров, Отечественные награды. – М.: Просвещение, 2005.

3. В.А. Дуров, Русские награды XVIII – начала XX в. – 2-е изд., доп. – М.: 2003.

4. А.Т. Смирнов, Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие/ - 2-е изд. – М.: Дрофа, 2007.

5. 100 вопросов – 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М.: 2006.

#### Интернет ресурсы:

1. [www.alleng.ru](http://www.alleng.ru)

2. [www.bezopasnost.edu66.ru](http://www.bezopasnost.edu66.ru)

3. [www.techno.edu.ru](http://www.techno.edu.ru)

4. [www.twirpx.com](http://www.twirpx.com)

5. [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru)

#### Интернет видео:

1. [Youtube.com/watch?v=BQyLgy2jmCw](https://www.youtube.com/watch?v=BQyLgy2jmCw)

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем при проведении устного и письменного опросов (в том числе тестирования), в процессе проведения практических занятий (практическая проверка), при выполнении внеаудиторной самостоятельной работы, в процессе дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающего населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуациях	опрос практическая проверка
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	защита докладов, рефератов;
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	защита докладов
применять первичные средства пожаротушения	практическая проверка

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	тестовое задание
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	работа с интернет- ресурсами
оказывать первую помощь пострадавшим	практическая проверка
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	выполнение тестового задания
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	защита докладов и рефератов
основы военной службы и обороны государства;	тестирование
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	защита реферата
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	выполнение тестового задания практическая проверка защита докладов и рефератов
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	защита докладов
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений	защита реферата, тестирование
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	практическая проверка